

**ПАМЯТКА ПЕДАГОГАМ СПб ГБПОУ «МРЦПК «ТЭиМ»
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ COVID-19**

Для сохранения и поддержания здоровья обучающихся и работников техникума необходимо обеспечить проведение мероприятий, направленных на профилактику распространения острых респираторных вирусных инфекций, в том числе COVID-19.

С этой целью:

обращайте внимание на состояние здоровья обучающихся в течение всего времени их нахождения в образовательной организации;

в течение дня у обучающегося могут появиться признаки недомогания, причём он не всегда расскажет об этом: должны насторожить появившаяся вялость, отказ от участия в мероприятиях образовательного процесса, отказ от еды, насморк, кашель, жалобы на головную боль. При появлении указанных признаков и/или жалоб у обучающегося, следует сразу поставить об этом в известность медицинского работника, и проинформировать матера учебной группы;

при общении с обучающимися обращайтесь внимание на соблюдение ими правил профилактики инфекций - мытьё рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование дезинфектантов. Научите обучающихся никогда не чихать и кашлять в ладони. Объясните, что при этом инфекция распространяется с рук на окружающие предметы и легко передаётся окружающим. Все должны при чихании и кашле пользоваться одноразовыми носовыми платочками (причём пользоваться каждым платочком один раз!), а в крайнем случае чихать в локоть. После того, как обучающиеся воспользовались носовым платком, они должны обработать руки дезинфектантом;

при проведении различных мероприятий в образовательной организации следите за соблюдением обучающимися социальной дистанции;

при приёме пищи необходимо обеспечить соблюдение социальной дистанции и следить за гигиеной - недопустимо пользование обучающимися одними и теми же столовыми приборами (вилки, ложки, ножи, стаканы и др.);

обеспечьте регулярное проветривание помещений, в которых планируется нахождение обучающихся;

поддерживайте у обучающихся позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций;

обращайте внимание и на своё здоровье! При появлении признаков простуды: боли в горле, насморка, кашля, повышения температуры, потери обоняния - наденьте маску, прекратите общение с обучающимися и коллегами по работе, обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!