



ТЕХНИКУМ

№ 6
(52)

Газета Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Многофункциональный региональный центр прикладных квалификаций «ТЭиМ»

28
декабря



С Новым
Годом!

До Нового года осталось всего три дня. Как правильно провести это время, ни о чем не забыть, помогут наши советы. Корреспонденты «ТехникУМа» пошагово расписали предпраздничные дела, и этот список поможет вам весело и без паники проводить 2023 год и встретить 2024-й. Сверяйтесь с нами, чтобы ничего не упустить.

ШАГ ПЕРВЫЙ. ВСПОМНИТЕ ВСЕ ХОРОШЕЕ (СОВЕТ ОТ ИВАНА ЕВДОКИМОВА, ГР. 25):

- Канун Нового года — самое время вспомнить своих родных и близких. Этот год был тяжёлым для всех. Большинство сильно болели, у кого-то были проблемы на работе, в семье, но все это прошло или пройдет со временем, нужно терпение, которого я желаю всем своим друзьям, родственникам, знакомым. У меня в уходящем году много интересных событий: поездки на горных лыжах с братом, исследование финского леса, поход в финском лесу, ночной отдых с друзьями. Также я хочу всем друзьям, родственникам, знакомым пожелать, чтобы следующий



год был проще. Здоровья, терпения и просто хорошего года.

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ. ЗАРАНЕЕ ПОЗДРАВИТЬ ТЕХ, С КЕМ НЕ СМОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ (СОВЕТ ОТ НАТАЛЬИ ВЛАДИМИРОВНЫ ИГНАШКИНОЙ, СОВЕТНИКА ДИРЕКТОРА ПО ВОСПИТАНИЮ):

- Я уже набросала приблизительный текст, который буду произносить тем, кого в силу тех или иных обстоятельств не смогу увидеть в новогоднюю ночь. Слова такие: «Дорогие мои! От всей души поздравляю вас с Новым годом! Пусть этот самый волшебный, самый зимний праздник подарит вам веру в чудо, пусть, как в детстве, сказка наполнит ваши сердца!

Пусть, словно огни на новогодней елке, в вашей жизни загорятся новые возможности и перспективы! И пусть в каждом мгновении Нового 2024 года таятся хорошие новости и маленькие чудеса!»



ШАГ ВТОРОЙ. НАПИСАТЬ ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ (СОВЕТ И ОБРАЗЕЦ ПИСЬМА ОТ ВАСИЛИЯ МАКАРОВА, ГР. 20):

Дорогой дедушка Мороз! Я хочу, чтобы все было идеально, чтобы новый год дарил нам радость и улыбки, чтобы никто не болел, чтобы у всех было много денег. И, конечно, чтобы я закончил техникум. Желательно с оценками «хорошо». И еще хочу, чтобы мне всегда везло, попадались легкие билеты. В этом году я старался быть очень хорошим, помогал родителям, учился. Я уверен, что с твоей помощью, дедушка Мороз, Новый год станет волшебным и радостным. Спасибо за доброту и щедрость!



ШАГ ПЯТЫЙ. ПРИГОТОВИТЬ ПРАЗДНИЧНЫЙ НАРЯД (СОВЕТ ОТ ДАРЬИ МАТВЕЕВОЙ, ГР.340):

-Блестящее платье, украшенное сияющими пайетками, отлично подойдет для праздничной новогодней вечеринки в клубе или торжественного мероприятия в ресторане, но, согласитесь, в домашней обстановке такой наряд будет выглядеть нелепо и даже немного кичливо (особенно, если дополнить его уютными тапочками). Поэтому, выбирая новогодний образ, подумайте о том, что новогодняя одежда должна быть не только нарядной, но еще и уместной, а главное — удобной. Интересный вариант для членов одной семьи — одинаковые толстовки или свитшоты. В таких комплектах будет удобно встречать наступление Нового года дома вместе с родными, а совместные фотографии получатся еще более праздничными и яркими. Дополнить образ могут симпатичные плюшевые тапочки-игрушки. И не забывайте, что Дракон любит все яркое, поэтому смело украшайте свой образ мишурой!



ШАГ ТРЕТИЙ. ПРИГОТОВИТЬ ПОДАРКИ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ (СОВЕТ ОТ ЛИДИИ АЛЕКСАНДРОВНЫ УСТИНОВОЙ, ПЕДАГОГА-ОРГАНИЗАТОРА):

- Выбрать подарок для близкого — не самая простая задача. «Отделаться» простым сувениром вряд ли захочется. Прежде всего новогодний сюрприз должен приносить радость адресату. Не стоит забывать и о пользе презента. Желательно постараться узнать о том, что хочет родной человек заранее. И еще: дарить нужно именно то, чем близкий будет пользо-



ваться. Не стоит выбирать презент, исходя только из собственных интересов. Учитывайте хобби близкого человека. Рыбак обрадуется новому спиннингу, нумизмат — новой монете в свою коллекцию.

ШАГ ШЕСТОЙ. НАЧИНАЕМ ГОТОВИТЬ НОВОГОДНИЙ СТОЛ. (САЛАТ МУЖСКОЙ ОТ РЕБЯТ ГР. 20):

- Этот салат готовится так просто, что долгие читать описание рецепта, чем делать блюдо. Консервированная фасоль дополняется кукурузой, хрустящими солеными ржаными сухариками и майонезом! А получается очень вкусно! Просто возьмите по баночке консервированной кукурузы и фасоли, упаковку ржаных сухариков, перемешайте все ингредиенты, добавьте немного майонеза и.... вуаля! Ваш праздничный салат готов!

Причем без особых материальных и физических затрат. Настоящий мужской салат! Рекомендуем!





ШАГ СЕДЬМОЙ. ПОРА ЗАНЯТЬСЯ МЯСОМ! (СОВЕТ ОТ МАИИ АНДРЕЕВНЫ ГАВРИЛКИНОЙ, ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА):

- Запеченная свинина, фаршированная черносливом, орехами, помидорами и чесноком. Ни один гость не останется равнодушным. Очень рекомендую приготовить это блюдо на новогодний стол 2024!

Продукты

Свинина (ошеек с антрекотом)

Бекон - 9 ломтиков

Соль крупная

Чеснок - 3 головки

Помидоры - 4 шт.

Орехи - 100—200 г

Чернослив без косточки - 200 г

Уксус яблочный 6% - 3 ч. ложки

Перец молотый

Масло растительное

Фаршируем свинину: делаем надрезы на расстоянии 1 см. Присаливаем, смазываем надрезы чесноком и закладываем орехи, чернослив и снова орехи. Пару помидоров выкладываем вокруг мяса, присаливаем. Мясо и помидоры смазываем сверху растительным маслом. В идеале нужно затянуть все пищевой пленкой

и убрать на ночь в холодильник. Хотя, в принципе, можно подавать такое мясо на стол и сразу. Честно говоря, моим гостям нравится и так, и так!



ШАГ ВОСЬМОЙ. ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ.

(СОВЕТ ОТ ТАТЬЯНЫ ЛЕОНИДОВНЫ ЯКУНИНОЙ, ПРЕПОДАВАТЕЛЯ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ):

- Как мы обычно мечтаем о желаемом? Например: «Вот сдам я сессию, получу стипендию, родители подарят новый телефон, загрузю новую игрушку»... Остановитесь! Вселенная всегда идет по пути наименьшего сопротивления. Разбейте ваше сложносочиненное желание на отдельные аспекты. Каждое из них будет давать что-то заведомо определенное и одно.

Нет! Так не сработает. Вот несколько рекомендаций, как загадать желание. Самое главное, оно должно быть только вашим личным, а не навязанным.

Желание загадывается от первого лица. Его исполнение не должно зависеть от кого-либо еще. Так как желание загадывают именно для того, чтобы оно сбылось, формулировать запрос нужно с местоимением «Я». Например, правильная формулировка получения пятерки будет звучать как «Я сдам сессию на отлично».

Желание должно быть сформулировано в настоящем времени. Нужно мыслить так, будто все ваши желания уже сбылись, опуская слова «я хочу» или «желаю». Иначе это так и останется только в мечтах. Заявление нужно делать в настоящем, словно все, чего вы хотите, у вас уже на самом деле есть. Например, не «Я хочу работать наладчиком на ЛМЗ», а «У меня в трудовой книжке стоит отметка о приеме на работу».

Описывать желаемое нужно в мельчайших подробностях. Чем больше деталей, тем вероятнее, что оно исполнится. Мысленно представьте себя в ситуации, когда мечта уже сбылась.



ШАГ ДЕВЯТЫЙ. ПЛАНИРОВАНИЕ ВЫХОДНЫХ (СОВЕТ ОТ АНГЕЛИНЫ СТЕПАНИУК, ГР. 24)

- Куда сходить в новогодние праздники?:

- Дворцовая площадь - посмотреть и обязательно загадать желание на новогоднюю ёлку.
- Каток (приятное времяпровождение с семьёй, друзьями).
- Никольские ряды (всё про новогоднюю атмосферу- туда).
- Кафе (можно попробовать что-то новое и сходить в китайско-русское кафе Wahaha).
- Парк Новая Голландия.
- Севкабель Порт.
- Мазарпарк.
- Кинотеатры.
- Театры.
- Планетарий 1 (посетить концерт. Под живую музыку созерцать звёзды).
- Океанариум.
- Музей чудес.

А вот список фильмов, которые я рекомендую посмотреть дома, под теплым пледиком:

«Рождественские каникулы» (1989)

Один дома

Гринч

Гарри Поттер

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

Зеленый Дракон — настоящий новатор, поэтому будет ждать чего-то оригинального. Чтобы Дракон заметил и расположился, нужно с начала его правления отказать от старых методов в учебе, плохих привычек — рискнуть и ввести в жизнь новые знания, взгляды и знакомства. Чем артистичнее будете выпутываться из проблем, тем благосклоннее к нему будет хозяин года.

Другое проявление Дракона — неспешность и изменчивость. Этот тотем не любит суеты, но идет навстречу тем, кто умеет быстро ориентироваться «на местности» и не боится терпеливой адаптации к новым условиям. Так что будьте решительными, но вдумчивыми, тогда Дракон возьмет вас под свое крыло. Лучшей тактикой в 2024-м станет стремление быть счастливым человеком, который творчески подходит к решению проблем и никуда не спешит. Дракон поможет тем, кто будет честно бороться за свое дело. Счастья вам! Удачи! И еще раз с наступающим Новым годом!



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ДРАКОНАХ?

Восточный календарь весьма необычный. Его изобрели в Китае, но сейчас им пользуются во всем мире. Каждому году соответствует одно из 12 животных. Символом 2024 года по Восточному календарю станет величественный и могущественный дракон, который несет в себе мудрость, силу и удачу. Познакомит вас с ним Дарья Матвеева, гр. 340.

Кто они такие, где живут, что едят?

Слово «дракон» имеет греческое происхождение. В переводе означает «змея». Драконы – это огромные мифические существа с крыльями, острыми когтями и длинным хвостом. Они могут быть всех цветов радуги и даже золотого или серебряного. У многих есть рога на голове и чешуя по всему телу, которая защищает их от врагов.

Драконы обитают в волшебном мире, где магия и чудеса являются обычным делом. По легендам, они едят мясо других животных. Кроме того, могут есть волшебных существ, а также любят золото и драгоценные камни. Едят ли они принцесс или только держат их в башне в заточении – вопрос спорный.

Драконы существуют в мифологии многих народов мира. Есть среди них ужасные и кровожадные, а есть добрые хранители стихий и талисманы человечества. Многие из них представляются огромными, а некоторые совсем маленькими.

Они существуют?

Если быть серьезным, то самых настоящих драконов не существует. Они есть только в сказках и легендах разных стран и культур. Если изучить мифологию, то драконы в ней найдутся у каждого народа: у европейских рыцарей, китайских императоров, африканских колдунов и египетских жрецов. А нашего Змея Горыныча не забыли?

Так что, рассматривая земной шар, мы практически не найдем ни одной щелочки, куда бы не пролез миф о драконе. Разве что крайне скудное наследие австралийских аборигенов не представляет нам убедительных свидетельств на эту тему.

Правда, у них есть гигантская змея-прародительница — может, тоже дракон, только безногий? Ну и Антарктида еще почему-то оказалась свободной от драконов зоной.

В нашей жизни встречаются некоторые причудливые обитатели планеты, которые даже могут называться драконами, но на деле просто такие же животные, как и, скажем, крокодил. Согласитесь, он ведь тоже претендует по своему внешнему виду на роль дракона. Конечно, все эти животные никакие не магические, не плюются огнем, не насылают проклятья, не пугают жителей и не воруют принцесс.

Хотя... Вот вам немного для раздумья: накануне 2024 года появились слухи о тайно выращенном драконе в одном из китайских монастырей.



Интересно о драконах

- Ориентируясь на мифы и легенды, люди верят, что драконы могут жить как высоко в горах, так и глубоко под землей, в небе, в воде, в глубоких пещерах, в лесах и морях.
- Как и все живые существа, драконы ищут себе пару. Размножаются драконы, откладывая яйца. Считается, что у яиц нет срока, а маленькие дракончики могут вылупиться даже спустя сотню лет.
- Согласно преданиям, драконы умеют регенерироваться. Так, по сказкам мы знаем, что отрубленная голова дракона или Змея Горыныча вырастет снова. То же относится и к крыльям, и к хвостам.
- Мифы о драконах зародились во многом благодаря... динозаврам, останки которых впечатляли людей.
- Родственниками драконов можно считать динозавров, варанов и крокодилов.
- В литературе в своем большинстве драконы умеют летать. И их особой отличительной чертой является умение извергать огонь.
- Возраст драконов если не бесконечен, то уж точно сотни и даже тысячи лет.
- Драконы обладают отменным аппетитом. Часто легенды рассказывают, что они питаются людьми, особо предпочитая красавиц или смелых рыцарей. Но также считается, что они едят животных, вполне могут слопать и золото, которое сами же зачастую и охраняют.
- Считается, что чешуя дракона, его смрадное ядовитое дыхание и в большинстве своем суровый нрав практически вкупе с магическими способностями непобедимы. Но сказки горят другое, и многих драконов рыцари победили хитростью и добром.
- В китайской и японской мифологии, а также в современных мультфильмах про драконов часто встречаются наидобрейшие существа — помощники и талисманы героев.