

СОРЕВНУЕМСЯ! КОНКУРС. КТО СТАНЕТ ЛУЧШИМ?



Завершается первый этап конкурса профмастерства среди обучающихся нашего техникума.

- 12 групп по шести номинациям в течение прошедшей недели соревновались в овладении будущей профессией, - рассказывает Владимир Рэмович Ножгин, старший мастер «ТЭиМ». – Токарное дело, фрезерное дело, слесарные работы, мастер цифры, оператор станков с ПУ и наладчик станков с ПУ – в каждой из этих номинаций победителями станут только трое из учебной группы. Именно эти ребята войдут во второй этап конкурса профмастерства и начнут борьбу за звание лучшего по профессии.

Конкурс представляет собой очные соревнования, предусматривающие выполнение конкурсных заданий на всех этапах его проведения. Выполнение практического задания – изготовление детали по предлагаемому чертежу – позволит оценить навыки конкурсантов, их квалификацию, соблюдение технологии производства работ, норм и правил по охране труда, владение передовыми приемами и методами труда, умение квалифицированно использовать инструмент, осуществлять самоконтроль качества при выполнении работ. На основе всего вышесказанного и будут определены победители первого этапа конкурса. Задания, по словам организаторов, трудными не назовешь – в повседневной учебной практике бывают и сложнее.

Первая тройка лучших в каждой группе будет награждена грамотами, которые войдут в портфолио обучающихся и станут большим плюсом при трудоустройстве на работу.



Именно эти ребята и будут бороться за призовые места с победителями из других учебных групп, и таким образом определят «Лучшего по профессии 2021» в каждой из шести номинаций. Предполагается, что именно из победителей второго тура будет сформирован состав нашей команды на предстоящих городских соревнованиях профессионального мастерства и на региональных соревнованиях по стандартам WorldSkills в 2021 году.

- Для техникума подобные профессиональные конкурсы - это пропаганда профессии. Профессии, которые выбрали наши ребята, это не просто работа, которую можно освоить, прослушав курс лек-



ций. В этих профессиях требуется не только серьезная академическая подготовка, но и практика. Лично я уверен, что если научился работать на станке – сможешь стать настоящим профессионалом. Поэтому всегда с большим удовольствием организую и провожу подобные конкурсы. Кроме того, насколько мне известно, подобные конкурсы сегодня проходят на многих предприятиях Санкт-Петербурга, где предстоит работать нашим обучающимся. Так что это можно считать своеобразной репетицией будущей профессиональной жизни.

Языком цифр

В целях профилактики коронавируса и острых респираторных заболеваний с 1 сентября 2020 года учащимися и сотрудниками «ТЭиМ» израсходовано:

16250 одноразовых масок

112 литров

дезинфицирующих средств для рук

250 литров

дезинфицирующих средств для обработки поверхностей

3 рециркулятора (приборы для очистки и обеззараживания воздуха) в течение всего учебного дня работают в техникуме.

1 раз в час обрабатываются дезинфицирующим средством дверные ручки и рабочие поверхности.

4 учебных потока предусмотрены в «ТЭиМ» во избежание массового скопления обучающихся.

9 обеденных смен в столовой техникума работает в настоящий момент.

2 раза в день измеряется температура обучающихся и сотрудников техникума.

**STOP
COVID-19**

ВОЛОНТЕРЫ

ХРОНИКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Волонтеры «Сундучка добра» предлагают присоединиться к акции «Синяя птица»



30 марта добровольцы нашего техникума примут участие в городской профилактической акции «Синяя птица. Безопасная территория», цель которой — закрасить надписи, содержащие признаки рекламы психоактивных веществ. На их месте должен появиться символ волонтерского движения — синяя птица. «Синяя птица» — это символ недостижимой мечты, идеала, к которому нужно стремиться. Уничтожая на улицах Петербурга преступные надписи — наши волонтеры ставят перед собой глобальную задачу — внести свой вклад в очистку города от рекламы психоактивных веществ.

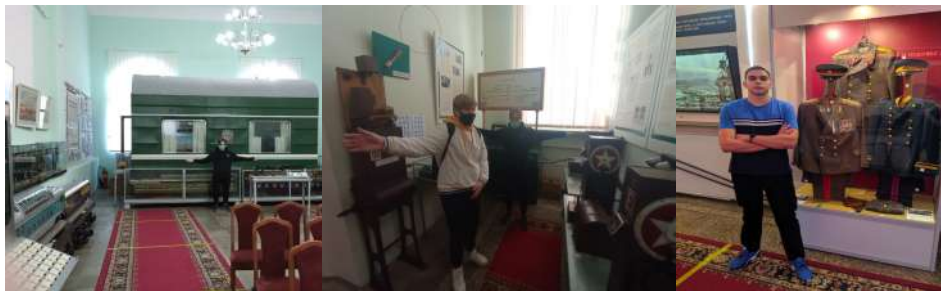
Для того, чтобы принять участие в акции, нужно обратиться к руководителю движения волонтеров «ТЭиМ»

- Майе Андреевне Гаврилкиной.

А вообще март оказался очень насыщенным для наших ребят-волонтеров. В первые дни месяца, когда после кратковременного потепления наступило резкое похолодание, добровольцы несколько дней самостоятельно делали смесь из песка и соли и посыпали тротуары по улицам Жукова и Феодосийской.

Чуть позже «Сундучок добра» приготовил очень приятный и радостный сюрприз для женской половины нашего техникума. Парни изготовили яркие бумажные тюльпаны и подарили их в канун 8 марта. Спасибо ребята, это было очень приятно.

И буквально вчера наши волонтеры помогли сотрудникам музея железнодорожного транспорта Санкт-Петербурга в проведении ежегодной выставки «Железнодорожная модель – 2021».



ЗДОРОВЬЕ

ЗАБУДЬ ПАРОЛЬ, СОТРИ СВОЙ НИК, НАЖМИ Esc – И НА ТУРНИК!

Ваше здоровье — в ваших руках.

И это не просто слоган

19 марта Светлана Алексеевна Виндорф, медицинский психолог СПб ГБУЗ ГНБ ДПО Калининского района, кандидат психологических наук провела для наших первокурсников профилактическую лекцию – беседу, направленную на формирование у ребят ориентации на здоровый образ жизни и негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ.

Казалось бы, мероприятие самое рядовое и обычное, однако на самом деле с каждым годом в «ТЭиМ» становится все больше ребят, которые не могут заниматься в основной группе здоровья на уроках физкультуры. Поэтому прислушаться к советам специалиста стоит. Тем более что ничего сложного рекомендации Светланы Алексеевны не содержат. Главное — побольше движения, поменьше компьютера!

Между тем, в техникуме идет обязательное ежегодное обследование обучающихся. Полностью его прошли ребята 2003-2004 годов рождения. Для остальных медосмотр запланирован на апрель—май этого года.

Напоминаем, что, по данным ВОЗ, здоровье каждого из нас на 50 % зависит от образа жизни и всего лишь на 15 % от влияния медицины и участия доктора.



ТРАДИЦИИ

МАСЛЯНИЦА ПРИХОДИЛА

Зиму мы проводили с блинами и играми



12 марта мы отпраздновали старинный славянский праздник Масленица. По традиции зиму проводили, а весну встретили блинами и весельем.

На стадионе техникума ребята состязались между собой в разных конкурсах и забавах: перетягивали канат, метали кольца, бились мешками и бегали на метле.

Но самым ярким впечатлением праздника стали блины, которые приготовили мамы и папы обучающихся техникума. Угощения хватило на всех!

Кстати, народная примета гласит: сколько блинов испечет хозяйка, столько солнечных дней нужно ждать в году.

Огромное количество блинов в нашем техникуме в тот день подсказывает, что в «ТЭиМ» станут солнечными не только дни, но и каждый час! С весной вас, ребята! Скоро каникулы, совсем скоро, вот только сессию сдадим, и отдохнем!



ВХОД СВОБОДЕН ЖДЕМ

АБИТУРИЕНТОВ

«ТЭиМ» открывается

Профпробы для будущих абитуриентов проводятся в малых группах под руководством опытных наставников. По окончании участники получают специальный сертификат. С соблюдением всех норм предосторожности и профилактики проходят и Дни открытых дверей. Таким образом работа по набору будущих обучающихся техникума идет полным ходом, и, надеемся, в следующем учебном году наш коллектив пополнится новыми талантами.

МАЙ 2020

Режим дистанционного обучения продолжается. Челендж «Трудолюбивый май» передается от группы к группе.

И еще одна победа над эпидемией – несмотря ни на что начинает работать приемная комиссия «ГЭиМ».

АПРЕЛЬ 2020

Техникум действует в режиме дистанционного обучения. В апреле ребята получают первые продуктовые наборы. Продолжается учеба, проходят онлайн конкурсы. Обучающиеся техникума готовят видеопоздравления ветеранам ВОВ, выпускают электронные стенгазеты и фотоэкспозиции.



МАРТ 2020

Тимоев Степан занял 2 место в городском конкурсе технического творчества. Руководитель проекта - Ефимов С. А.

Впервые в техникуме прошел праздник Масленицы.



ФЕВРАЛЬ 2020

В Техникуме завершено брендирование мастерской станков с ЧПУ, в соответствии с единым подходом к оформлению мастерских по приоритетным группам профессий.

ЯНВАРЬ 2020

Турнир по баскетболу на призы Муниципального образования «Финляндский округ» завершился полной победой команды нашего техникума.



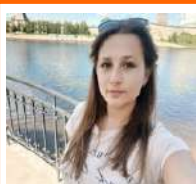
УЗНАЙ СЕБЯ, И ТЫ НАЧНЕШЬ

УПРАВЛЯТЬ ЖИЗНЬЮ

29 марта – День самопознания, который отмечается во всем мире.

Хотя мы проводим с собой невероятно много времени, часто не можем разобраться в мотивах собственного поведения: чего хотим, что чувствуем, почему реагируем так, а не иначе? А все это может привести к неприятным последствиям, неправильным отношениям, нелюбимой работе, неконтролируемым тратам.

Решение простое: задавайте себе правильные вопросы и узнавайте больше о себе. Помочь начать путь к самопознанию ребятам и сотрудникам техникума корреспонденты газеты «ТехникУМ» решили задать один и тот же вопрос: «Если бы вы могли дать человеку только один совет на всю жизнь, что бы вы сказали?» Вот какие ответы мы получили:



Анастасия Денисовна Третьякова, мастер производственного обучения:

- Нельзя ни о чем жалеть в этой жизни. Случилось — сделали вывод и живите дальше. Жизнь протекает слишком быстро.

Даниель Михель, группа 103:

- Не повторяйте своих ошибок! Все ошибки должны стать своеобразным стимулом, который заставляет нас меняться, совершенствоваться, подстраиваться под окружающий мир, становиться сильнее, добиваться успеха.



Михаил Беляев, группа 93

- Никогда не ведитесь на «слабо». Живите в рамках своего собственного мнения. Не поддавайтесь на провокации и никогда не пляшите под чужую дудку!



Наталья Олеговна Лебедева, мастер производственного обучения:

- Избывайтесь от привычки откладывать дела на потом. Будьте проактивны!



Кирилл Владимирович Селезнев, мастер производственного обучения:

- Все очень просто – берегите здоровье. Это самое дорогое, что есть у нас на сегодняшний день. Тем более что поправить его никаких биткойнов не хватит.



Андрей Владимирович Ивойлов, преподаватель информатики и ИКТ:

- Быть честным перед собой. Наверное, это называется совесть. Я думаю, что это позволит быть внутренне свободным, а такое состояние дорогого стоит.



Айшат Саматовна Султанова, заместитель директора по общеобразовательным дисциплинам:

- Свое время—это самое ценное, что у нас есть и что мы можем подарить другому человеку. Поэтому не растрачивайте этот дар на ненужные, неважные и несущественные дела! Не стоит откладывать на потом общение с тем, кто дорог.

Сергей Анатольевич Никифоров, мастер Производственного обучения:

- Всегда думайте своей головой и принимайте решения, которые подсказывает ваше сердце. Чтобы потом, подводя итоги жизненного пути, не винить в своих неудачах других людей.



Анна Яковлева, группа 104:

- Никогда не делай поспешных выводов. Мы далеко не всегда видим всю картину целиком. Для того, чтобы её увидеть, прежде всего, необходимо время; следует собрать все ракурсы воедино настолько, насколько это возможно.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Майя Андреевна Гаврилкина, психолог техникума:

- Еще в древности постулат «Познай самого себя» был высечен на каменной колонне храма. Но не всегда такое, понятное на первый взгляд, изречение находит свое воплощение в повседневной жизни человека. Сегодня я попытаюсь объяснить, почему самопознание так важно для всех нас.

Причина первая. Тот, кто хорошо знает свои возможности, привык рассчитывать на собственные силы и способности, будет гораздо успешнее в любой сфере жизнедеятельности. Кроме того, информация о самом себе поможет не только увидеть и принять ошибки, но и осознать свои сильные стороны, возможности, обдумать способы исправления ошибок и достижения успеха. Второе. Привычка к самонаблюдению помогает корректировать собственное поведение, а значит, управлять коммуникативной ситуацией. И третье: на этапе вхождения во взрослую жизнь человек осознанно или неосознанно осуществляет выбор профессионального пути, который определит и его дальнейшее личностное развитие. Если это происходит неосознанно, риск сделать неправильный выбор высок.

Так что только узнав самого себя, вы сможете управлять своей жизнью!



1 АПРЕЛЯ. СМЕЮТСЯ ВСЕ!

День смеха и шуток – международный праздник юмора, который отмечают во многих странах 1 апреля. Праздник также называют Днем дураков, так как в этот день принято шутить, веселиться и разыгрывать родных, друзей, коллег, близких и совершенно незнакомых людей.



История праздника

Происхождение праздника доподлинно неизвестно; о нем спорят многие и не один год, предлагая различные версии.

Одна из версий приписывает зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля (а вовсе не в начале апреля) праздновался праздник Глухих. Апулей считал, что в Древнем Риме первоапрельский обман был связан с праздником в честь божества Смеха.

Другая – утверждает, что он зародился еще в древней Индии, где 31 марта отмечали праздник шуток. Также есть предположение, что 1 апреля в древнем мире шутили только ирландцы, да и то в честь Нового года. Исландские саги гласят, что обычай обманывать 1 апреля был введен богами в память о Скадеи, дочери Тиасса.

Есть версия, что изначально 1 апреля праздновался в Индии и Древнем Риме как день весеннего равноденствия. По этому случаю люди устраивали гуляния с шутками, шалостями и веселыми проделками. Так старались задобрить весенние капризы природы.

По другой версии День смеха связан с переходом на Григорианский календарь, введенный папой Григорием XIII в 1582 году. В средние века Новый год отмечался в конце марта – новогодняя неделя начиналась 25 марта, а заканчивалась как раз 1 апреля. В середине XVI века король Карл IX реформировал во Франции календарь, перенеся Новый год на 1 января, но многие продолжали праздновать его 1 апреля. Людей, которые преподносили в этот день друг другу

Исторические факты

Одним словом, версий много, но в письменных источниках этот праздник под названием Fools Holiday (Праздник дураков) впервые

Самым старым розыгрышем в СМИ на 1 апреля считается британская шутка про мытье белых львов в Тауэре. В 1698 году в одной из лондонских газет была опубликована заметка-приглашение в Тауэр, где будут мыть белых львов. Толпы лондонцев ринулись посмотреть на это увлекательное зрелище, но были обмануты и разочарованы. Примечательно, что, когда в 1860 году одна из газет в точности повторила это объявление, результат был аналогичным.

Говорят, что автором первого массового первоапрельского розыгрыша в России, который датируется 1703 годом, был Петр I. Русский царь, который любил пошутить, увидел вариацию первоапрельского остроумия во время своего европейского “тура” и решил внедрить его на русской земле. В тот день глашатаи ходили по улицам, зазывая людей на “неслыханное представление”. В указанном месте собралась огромная толпа зрителей. Когда перед людьми распахнулся занавес, они изумились, увидев лишь надпись на огромном полотне: “Первый апрель – никому не верь!”.

Традиции

В Шотландии День дурака отмечают целых два дня. Первый день называют Днем кукушки, а тех, кого удалось обмануть – “разинями”. Второй день празднования называют Днем хвоста.

В США 1 апреля по телевизору могут объявить список самых глупых людей, в который обычно попадают самые известные люди. Но при этом диктор должен сначала предупредить, что сейчас будет произнесена первоапрельская шутка. В целом американцы шутят примерно так: “Ой, у тебя шнурок развязался!” или “Во что это ты вялался?”. Школьники неустанно разыгрывают друг друга, а того, кто “попадается”, называют апрельским дураком.

Во Франции, как и в Италии, 1 апреля можно встретить людей с бумажной рыбой на спине, которые называют “апрельской рыбой”. Все стараются быть бдительными, “не остаться в рыбах”, то есть в дураках. А еще французы в этот день подсыпают

друзьям в сахарницу соль, в сладкий пирог кладут перец. Они также любят давать друг другу бессмысленные поручения, типа найти и принести сладкий укус.

В Румынии День смеха очень любят и находят повод над кем-нибудь подшутить. Румынию вообще часто называют страной смеха и юмора, настолько остроумны ее жители. У них всегда наготове анекдот, шутка или забавный рассказ.

Австралийцы – народ жизнерадостный, соответственно, 1 апреля у них начинается со смеха птицы кукабарры-пересмешника. Проснувшись, все немедленно начинают разыгрывать друг друга и дарить необычные смешные подарки. Только нужно успеть все это проделать до обеда, иначе самого шутника сочтут не очень умным.

Жители Финляндии много веков подряд 1 апреля отмечают именины домового, известного своими проказами. В Финляндии особенно любят шутить на всю страну. В этот день они могут придумать новый закон или постановление, незначительные, но определенно забавные и занимающие внимание. Под конец дня выходит опровержение и объявление удачной шутки.

В Португалии День смеха имеет свои традиции. По случаю праздника португальцы сметают с прилавков практически всю муку, и страна погружается в большое белое мучное облако. Каждый старается поспать мукой как можно больше людей, а отряхиваться в этот день они, по традиции, не должны.

В Индии в этот день принято мазать друг друга разноцветными красками, бросаться следиями, шутить друг над другом, прыгать через костер и праздновать приход весны.

В Болгарии День смеха в особом почете. Жители этой страны очень любят шутки и розыгрыши. Особенно радуются празднику дети. Газеты и радио тоже с удовольствием разыгрывают население, преподнося невероятные новости. Бурно отмечает 1 апреля и неформальная болгарская столица юмора – Габрово, жители которой славятся своим непревзойденным чувством юмора. Там постоянно проходят выставки карикатур и устраиваются юморины.

В тоже время 1 апреля в Германии и Австрии считался несчастливый день. Человеку, родившемуся в этот день, будто бы не везло в жизни. В деревнях не работали, не начинали новых дел, не выпускали скот из стойл. Взрослые и дети обманывали друг друга, посылая выполнять невыполнимые поручения.

КСТАТИ

Существует целая наука – геотология, которая изучает влияние смеха на здоровье и самочувствие человека.

Как выясняется смех способствует выработке гормона счастья – эндорфина, который не только отвечает за наше настроение, но и снимает боль. Поэтому врачи считают, что смех – безвредный наркотик, вызывающий эйфорию надолго. И чем его доза выше, тем лучше для здоровья. Специалисты уверены, что смех не только полезен для здоровья, но и повышает креативность в работе на 57%.